

# La investigación cuantitativa y la práctica basada en la evidencia en terapia ocupacional



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

## PROYECTO EDITORIAL TERAPIA OCUPACIONAL

*Serie*  
MANUALES

Coordinador:  
Pedro Moruno Miralles

# La investigación cuantitativa y la práctica basada en la evidencia en terapia ocupacional

Dulce María Romero Ayuso  
José Matías Triviño Juárez



Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© Dulce María Romero Ayuso  
José Matías Triviño Juárez

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
[www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)

ISBN: 978-84-9171-110-0  
Depósito Legal: M. 17.279-2018

Impreso en España - Printed in Spain

# Índice

<b>Prólogo</b> .....	9
<b>1. Introducción a la investigación</b> .....	11
1.1. Qué es el conocimiento científico .....	11
1.2. Metodología cuantitativa y cualitativa.....	16
<b>2. Investigación y práctica clínica en terapia ocupacional</b> .....	21
<b>3. Metodología de la investigación cuantitativa</b> .....	31
3.1. Diferencias entre la metodología cuantitativa y cualitativa.....	31
3.2. Estudios en investigación cuantitativa .....	34
3.3. Tipos de error .....	36
3.4. Validez y fiabilidad de los estudios epidemiológicos .....	39
<b>4. Selección de la muestra y formación de grupos</b> .....	41
<b>5. Elaboración de cuestionarios</b> .....	47
5.1. Creación de un cuestionario.....	48
<b>6. Adaptación transcultural y validación de cuestionarios</b> .....	55
6.1. Adaptación transcultural de cuestionarios.....	55
6.2. Validación de cuestionarios.....	57

<b>7. Estudios descriptivos</b> .....	61
7.1. Estudios descriptivos desde la perspectiva de las ciencias sociales.....	61
7.1.1. Estudios exploratorios.....	62
7.1.2. Estudios correlacionales o <i>ex post facto</i> .....	63
7.2. Estudios descriptivos desde la perspectiva de la epidemiología.....	64
7.2.1. Estudios transversales o de prevalencia.....	64
7.2.2. Estudios ecológicos.....	65
7.2.3. Series de casos clínicos.....	66
7.2.4. Estudios de evaluación de pruebas diagnósticas.....	66
<b>8. Estudios analíticos observacionales</b> .....	69
8.1. Estudios de cohortes.....	70
8.1.1. Riesgo relativo.....	71
8.1.2. Ventajas e inconvenientes de los estudios de cohortes.....	72
8.2. Estudios de casos y controles.....	72
8.2.1. <i>Odds ratio</i> o razón de desventaja.....	74
8.2.2. Ventajas e inconvenientes de los estudios de casos y controles.....	74
<b>9. Estudios analíticos experimentales</b> .....	77
9.1. Diseños experimentales con grupos de sujetos distintos o intersujetos.....	78
9.1.1. Ensayo clínico aleatorizado.....	78
9.1.2. Ensayos controlados no aleatorizados.....	83
9.1.3. Otros diseños experimentales intersujetos.....	84
9.2. Diseños experimentales con los mismos sujetos o intrasujetos o de medidas repetidas.....	84
9.3. Diseños complejos o factoriales.....	85
9.4. Diseños $n = 1$ o estudio de caso único.....	85
<b>10. Revisiones sistemáticas</b> .....	87
10.1. Etapas de la revisión sistemática.....	89

<b>11. El uso de la estadística .....</b>	<b>99</b>
11.1. Depuración y comprobación de la calidad de los datos .....	99
11.2. Estadística descriptiva. Análisis descriptivo de los datos.....	101
11.2.1. Representación gráfica en la estadística descriptiva.....	101
11.2.2. Síntesis de los datos en estadística descriptiva.....	102
11.3. Distribución de variables aleatorias. Estadística inferencial.....	106
11.4. Contraste de hipótesis.....	108
11.4.1. Hipótesis nula y alternativa.	
Grado de significación estadística .....	108
11.4.2. Errores alfa y beta. Potencia de un test estadístico.....	109
11.4.3. Test estadísticos .....	111
<b>12. La práctica basada en la evidencia.....</b>	<b>113</b>
12.1. Pasos de la práctica basada en la evidencia .....	116
12.2. Determinación de las preguntas clínicas relacionadas con el caso susceptibles de respuesta .....	116
12.3. Localizar las evidencias.....	120
<b>13. Evaluación de la evidencia y aplicación clínica.....</b>	<b>125</b>
13.1. Evaluación crítica de la evidencia .....	125
13.1.1. Niveles de evidencia.....	126
13.2. Aplicación de los resultados a una situación clínica y evaluación de los resultados.....	133
13.3. Divulgación de los resultados .....	133
<b>14. Consideraciones éticas en la investigación .....</b>	<b>135</b>
<b>15. Elaboración de un proyecto de investigación.....</b>	<b>145</b>
15.1. Elementos del proyecto de investigación .....	146
15.1.1. Primera etapa: identificación del tema.....	148
15.1.2. Segunda etapa: redacción del proyecto.....	151
15.1.3. Tercera etapa: ejecución del proyecto .....	160

15.1.4. Cuarta etapa: creación de las bases de datos y análisis estadístico.....	160
15.1.5. Quinta etapa: difusión y publicación de resultados.....	161
<b><i>Bibliografía</i></b> .....	165